



«Утверждаю»
Директор МБУ ДО «ЦФСитТ»
Усть-Цилемского района
Л.С. Попова

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районных соревнований по лыжным гонкам
среди юношей и девушек 2004 г.р. и моложе, мужчин и женщин в зачет
круглогодичной спартакиады сельских поселений Усть-Цилемского района и
I этапа Спартакиады Республики Коми

1. Цели и задачи

- популяризация и развитие лыжного спорта в районе;
- повышение спортивного мастерства;
- выполнение нормативов ЕВСК;
- сохранение спортивных традиций сельского поселения «Замежная».

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 13 марта 2022 г. на лыжной базе с. Замежная, начало в 12 часов.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района и администрация сельского поселения «Замежная».

4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний в следующих возрастных группах:

№ п/п	Возраст	Девушки	Женщины	Юноши	Мужчины
1	2012 г.р. и моложе	500 м	-	1 км	-
2	2010/2011 г.р.	1 км	-	1 км	-
3	2008/2009 г.р.	1 км	-	3 км	-
4	2006/2007 г.р.	3 км	-	5 км	-
5	2004/2005 г.р.	3 км	-	5 км	-
6	18-25 лет	-	3 км	-	5 км
7	26-34 года	-	3 км	-	5 км
8	35-49 лет	-	3 км	-	5 км
9	50-59 лет	-	2 км	-	3 км
10	60 лет и старше	-	2 км	-	3 км

Стиль хода свободный, старт общий по группам.

В зачёт круглогодичной Спартакиады участвуют команды сельских поселений района в составе 2 мужчины + 1 женщина в возрасте 18 лет и старше. Командное первенство определяется по наименьшей сумме занятых мест участниками команды (при их равенстве суммируется общее время участников).

5. Порядок организации и проведения соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются к месту проведения соревнований после прохождения термометрии с использованием бесконтактных термометров, обязательной гигиенической обработкой рук с применением антисептиков.

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются к месту проведения соревнований только при наличии средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

При наличии температуры или признаков ОРВИ участник соревнований не допускается к месту проведения и передается представителю команды. Дальнейшие действия необходимо осуществлять в соответствии с приказом здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Награждение участников соревнований необходимо проводить без тактильных контактов с соблюдением дистанции и необходимого временного интервала (в течении 15 минут). Участники должны незамедлительно покинуть место проведения мероприятия после награждения, не создавая скопление людей.

С 21 января 2022 года и до улучшения эпидемиологической обстановки на территории Республики Коми спортивные мероприятия проводятся без участия зрителей (без возможности заполнения зала, трибун).

6. Награждение

- победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами;
- победители и призёры круглогодичной спартакиады сельских поселений награждаются грамотами и кубками.

7. Финансовые расходы

- медицинское обеспечение – администрация сельского поселения «Замежная».
- проезд к месту соревнований и обратно – общеобразовательные учреждения, администрации сельских поселений.
- награждение победителей и призеров, питание участников 2004 г.р. и моложе – МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района.

8. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 11 марта 2022 года по тел. 91-6-34 или адрес электронной почты: sport_u_c@mail.ru.

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»
Усть-Цилемского района